

Arte Terapia in Natura

Dott. Michele Fiori

in collaborazione con

I Love Garden e Vivaio Pinzaglia

Sabato 8 ottobre 2016 dalle ore 10:30 alle ore 12:00

Incontri settimanali

Cos'è l'ArteTerapia

ArteTerapia è la possibilità di entrare in contatto con se stessi attraverso l'espressione artistica; disegno, pittura, danza, ceramica, teatro, e molto altro sono le sue possibili espressioni.

L'ArteTerapia prende origine dall'esperienza del Contatto. Nel Contatto l'esperienza di ciò che vediamo, tocchiamo, sentiamo, diventa interiore, una forma corporea fatta di sensazioni, energie, immagini che il nostro corpo crea e rimanda. L'immaginazione si situa nel corpo che ne è l'artefice.

Attraverso l'Arte l'esperienza prende forma fuori di noi, la possiamo osservare con distanza, eppure è la nostra, rappresentiamo noi stessi nella forza o la leggerezza del nostro gesto artistico, il suono e il colore, la forma. ArteTerapia è un'esplorazione del nostro Sé più profondo.

Arte e Natura.

Il nostro Sé è come una pianta. Nasce dal suo seme cerca il nutrimento si estende verso la luce, l'esperienza precoce del contatto, della relazione, su cui si costruisce e si sviluppa. Approfondisce le sue radici, produce le sue foglie, attitudini e abiti, gesti e comportamenti, modi di essere. Fiorisce...

La Natura è il contesto più proprio per esplorare il Sé, ci accoglie, ci culla, ci contiene e ci nutre.

Il Laboratorio

Il Laboratorio di ArteTerapia in Natura è aperto a giovani e adulti, per chi vuole conoscere meglio se stesso, ampliare le sue capacità espressive e creative, trasformare la sofferenza, appoggiarsi sulle proprie linee di forza.

I Materiali

Foglie, rami, colori della stagione, lo spazio naturale che ci circonda, pastelli, acquarelli, strumenti musicali, il corpo che si muove e danza, la creta, i tessuti.

Orari e frequenza, costituzione del gruppo

Una volta a settimana, sabato o domenica, durata un'ora e mezzo, gruppo minimo sei persone, massimo dodici persone, si svolgerà presso il Vivaio Pinzaglia, - Via Valle Rote, 7 - Bassano in Teverina (VT).

I Love Garden:

Tel. 3475490449, 3286578501

e-mail: ilovegarden2016@gmail.com

Vivaio Pinzaglia:

Tel. 0761407009 - Cell. 3297412331

e-mail: info@vivaiopinzaglia.it vivaiopinzaglia@libero.it

Michele Fiori:

3491995085

e-mail: michelefiori@domusdejana.org

sito internet: www.domusdejana.org/MicheleFiori.html

Costo del corso:

Euro 70 a persona mensili